

## Les programmes de MA CHAINE SPORT pour les fêtes de fin d'année



### **Matinées bien-être**

Pendant les Fêtes, MA CHAINE SPORT vous permet de garder la forme. Dans un cadre paradisiaque, de sublimes mannequins vous dévoilent leurs secrets pour être mince et sexy. Retrouvez donc **Un corps de top modèle** le **22 décembre à 10h** (rediffusion le 24 à 7h), sans oublier **Des fesses de top modèle** le **29 à la même heure** (rediffusion le 31 à 8h). Le bien-être réside dans un parfait équilibre du corps et de l'esprit. Avant de s'occuper du corps, MCS vous enseigne **Les Fondamentaux du Yoga** le **16 décembre à 11h**. Toujours dans l'esprit zen, la **Yoga Dance** se charge de vous mettre en jambes le **23 à 11h** et le **27 à 9h**. Enfin, pour achever votre préparation au grand réveillon, le **Stiletto Workout** vous offre le **31 à 10h** un cours de gym en talons !



### **Après-midi extrême**

Avis aux amateurs de sensations fortes, MA CHAINE SPORT propose à la fin du mois le festival de glisse de la **Ski & Boarderweek**, prévu du 15 au 22 décembre à Val Thorens. **Loïc Collomb Patton** (4<sup>ème</sup> aux X-Games 2006) ou le tenant du titre **Aurélien Fornier** enchaîneront les figures en Slope Style pour assurer le spectacle ! Après la neige, partez au défi des vagues avec votre série **Drive Thru South Africa**, en compagnie de **Kelly Slater**. Un surfeur à (re)découvrir grâce au portrait que lui dresse le documentaire **Fins 4**, diffusé à **14h30** le **lundi 24**. Dès le **24 décembre**, suivez la **TransAfricaine Classic**. Ce rallye motorisé est organisé sur un ancien tracé du Paris-Dakar. Parmi la centaine d'équipes inscrites, l'ancienne skieuse **Mélanie Suchet** sera associée à l'ex-Championne olympique de descente **Carole Montillet**. Autre tour de circuit à ne pas manquer le **jour de Noël à 12h30**, le film **A Day In A Dirt** vous plonge au cœur d'une course mythique de motocross en Californie et vous en dévoile les coulisses.



### **Soirées premium**

Du **27 au 29 décembre**, retrouvez le **Top Volley International** de Bâle, un tournoi féminin réunissant six équipes de niveau mondial. A suivre en direct sur MCS, le duel **Mulhouse-Zurich** le **jeudi 27 à 18h30**, suivie de **Cannes-Kalisz** à **20h**. Les rencontres se poursuivent le lendemain avec les demi-finales aux mêmes horaires et le **samedi 29 à 20h** pour la grande finale. Du **29 décembre au 5 janvier 2008**, MA CHAINE SPORT se met à l'heure du tennis avec le **Tournoi WTA de Gold Coast** en Australie. L'occasion pour **Amélie Mauresmo** de fêter son retour à la compétition. Autre exclusivité et seul concours à proposer un tableau mixte, la **Hopman Cup** voit s'affronter huit nations des plus performantes au monde. Engagés dans la course au titre, les Français **Monfils** et **Golovin**, le duo serbe des N°3 mondiaux **Jankovic** et **Djokovic** puis les USA de **Serena Williams**. Les plus grandes stars présentes et passées du **patinage artistique** fêteront aussi la fin d'année sur Ma chaîne Sport. Nancy **Kerrigan**, **Surya Bonaly**, **Kristi Yamaguchi**, **Evgeni Plushenko**, **Alexei Yagudin** et **Todd Eldredge** vous donnent rendez vous les **20, 26 et 31 Décembre**. Sans oublier le foot : la **Ligue 2** et le match **Le Havre-Clermont** en direct le **vendredi 21 décembre à 20h30**, avec les interviews de **Francesca** et suivi de **Reims-Bastia**. Mais également la **Série A** pour le choc **Palerme-Lazio** prévu en direct à **15h** le **23**.

MCS se met en « trois » pour offrir à chacun son sport.  
Bonnes fêtes de fin d'année et rendez-vous sur MA CHAINE SPORT !

MA CHAINE SPORT est la première chaîne sport multi-génération, MCS est diffusée sur Numericable (canaux 10 ou 16 selon les villes), disponible 24h sur 24, 7 jours sur 7.